



Volleysanté

LE VOLLEY POUR TOUS, À CHACUN SON VOLLEY !

La Fédération Française de Volley s'est engagée dans le Sport Santé, en créant un comité qui travaille sur 3 axes majeurs de développement.

**Soft
Volley**

**Pratique avec
un ballon plus
gros et des
règles adaptées**

**Fit
Volley**

**Concilie
échauffement
fitness et pratique
du volley**

**Volley
Care**

**Pratique
adaptée et
individualisée
pour tous**

POUR QUELS PUBLICS ?

Enfants

Débutants
craignant le contact
avec le ballon

Séniors

Toute personne
souhaitant avoir
une dépense
physique intense
sur un laps de
temps court

Personnes souffrant
de pathologies
chroniques,
déficiences mentales
ou motrices,
personnes âgées