

## INITIATEUR VOLLEY

### **PRESENTATION GENERALE DE LA FORMATION**

**Il n'y a pas de pré requis pour l'inscription à la formation.**

**Durée: 15 h**

#### **Objectifs de la formation :**

La formation d' "initiateur volley" permet une entrée dans l'animation / entraînement pour donner les bases de la formation aux nouveaux entraîneurs.

#### **Public concerné :**

*Tout public*

#### **Compétences majeures développées :**

L'initiateur volley doit savoir réaliser des animations de terrain pour jeunes ou adultes, organiser des plateaux sportifs, des tournois (formule sportive), en offrant aux pratiquants un minimum de garanties du respect de leur intégrité physique.

Il organisera l'accueil et la fidélisation du public dans la structure concernée, et saura faire connaître son action.

#### **Conditions à remplir**

*Etre Licencié(e) FFVB dans la saison en cours.*

#### **Durée**

15 heures.

#### **Evaluation de la formation :**

- Assister à la totalité de la formation
- Formation validée par le formateur qui organise la session

#### **Certification**

- Formation certifiée par le technicien référent des formations régionales ( CTS, ou équipe technique régionale) qui a agréé le formateur de la session.

#### **Validité du diplôme**

Validité permanente

#### **Evolutions possibles**

- Educateur Ecole de Volley-Ball 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> degré
- Brevet d'Entraîneur Fédéral 5<sup>ème</sup> degré (BEF5).
- Accès au Brevet Professionnel Jeunesse et Education Populaire (BPJEPS) Sports Collectifs.

#### **Responsable du dossier d'inscription**

Ligue ou Comité Départemental.

#### **Coordonnateur**

Responsable Régional de formation : ATR, ADR, ATD, ADD ou CTS.

**Dates et Lieux**

Définis dans le calendrier régional de formation.

**Nombre de stagiaires**

Maximum 20 personnes.

**Frais pédagogiques de formation**

A la discrétion de l'organisateur, incluant la fourniture de publications fédérales à la clôture de la formation.

Les frais de formation peuvent être pris en charge par un organisme financeur de formation (AGEFOS ou autres...).

**Date limite d'inscription**

A la discrétion du club organisateur mais validation auprès de la CRT 15 jours avant minimum.

## INITIATEUR VOLLEY

### **DETAILS ET CONTENUS DE FORMATIONS**

**Il n'y a pas de pré requis pour l'inscription à la formation.**

**Durée: 15h**

**Qualification du formateur :**

Le formateur doit être de qualification DEJEPS, ou BEF3, ou BEF4 avec au minimum 2 ans d'expérience d'entraînement en club.

**A l'issue de cette formation, les participants doivent être capables de:**

- Organiser une activité sportive récréative
- Connaître l'organisation du volley-ball dans leur région.
- Gérer et animer des groupes en sécurité.
- Connaître les bases de la pratique du volley-ball, savoir aménager et animer des séances simples (formes et logiques de jeu, procédures d'entraînement) et ludiques
- Encadrer une équipe en compétition
- Organiser et gérer un tournoi.
- Créer une dynamique conviviale au sein du club, consolider le lien associatif

Cette formation peut être intégrée au BEF5 (1<sup>er</sup> week end de formation par ex)  
Formation labellisée par la Commission Régionale Technique.

### **CONTENUS (MODULES) DE FORMATION**

Le formateur ou le technicien référent, doit contacter le CTS formateur de sa zone pour obtenir les contenus de cours, lui fournir le programme prévisionnel et, en fin de formation envoyer la liste des stagiaires et le programme réalisé.

**Module 1 → IVB :**

***Capacités relatives à l'organisation d'une activité sportive récréative (3h)***

Les différentes manifestations importantes au niveau local (Matches Pro, Nat, évènements internationaux...)

- Où chercher l'information ?
- Connaître et savoir contacter les personnes ressources.

Etablir des relations privilégiées avec le Comité Départemental, la Ligue

Déterminer les personnes ressources :

- Les licences : secrétaire ligue.
- Sportive : secrétaire CD, CDS.
- Arbitrage : CDA.
- Entraînement, matériel : CTD, CTR.
- Les sites web incontournables (FFVB, Ligue, Comité Départemental, Délégations départementales affinitaires...).

Connaître ses pratiquants

Fiche âge, profession, état civil complet, passé joueur, aspirations, diplôme fédéraux, antécédents médicaux.

Connaître les différents types de matériel sportif

Connaître les personnes ressources en conseil (techniciens), le matériel adapté.

Connaître les règles administratives (prise de licence, assurance...)

**Méthodologie** : cours théoriques,

### **Module 2 → IVB :** **Capacités relatives à l'animation et la gestion de groupes (3h)**

Transmettre l'information, déléguer, communiquer de manière attractive au(x) groupe(s) ou aux personnes ressources (Capitaines)

- Présentation de missions types.
- Exemples de fonctionnement (oral, écrit, prise de parole...).

Gérer un tournoi

- Formules.
- Outils.
- Identifier les besoins et mobiliser des bras.
- Adaptation à l'environnement.
- Adaptation aux variations d'effectifs.
- Organiser un tournoi : convoquer, mettre en place le plateau.
- Transmission des résultats.
- Agrément du tournoi (convivial, récompenses, articulation avec soirée...).

Accueillir et fidéliser un public hétérogène, créer de l'évènementiel

- Organisation d'une soirée.
- Mettre en avant anniversaires, naissances...
- Journée Portes Ouvertes du club.
- Créer des thèmes de jeu (inter génération, lieux d'habitation, état marital...). En profiter pour attirer de nouveaux pratiquants par ce biais.
- Prévoir et suivre un cahier des charges, programmer l'aspect convivial sur la saison...

Créer du lien associatif

- Inviter les élus du club à jouer, montrer de l'intérêt aux joueurs
- Informer sur les formations entraîneurs et arbitres/marque.

**Méthodologie** : cours théoriques, TP en petits groupes, vidéos.

### **Module 3 → IVB** **Capacités relatives à l'initiation en volley-ball (9h)**

Principes généraux sécurité et hygiène

- Echauffement.
  - Prévention, gestion de l'accident (conduite à tenir, trousse 1ers secours).
  - Circulation des ballons.
- Jeux de rôle, mise en situation

#### Lois du jeu

Documents d'appui, source de l'info.

#### Gestes techniques et systèmes collectifs

Documentation fédérale.

#### Aménagement des séances

- Construction et animation de séances d'entraînement ludiques
- Procédures d'animation de base, principes d'organisation collective du 2X2 au 4X4.
- Connaître de nombreuses formes de jeu : jeu à thème ; effectifs réduits ; aménagement de l'espace (horizontal et vertical), des règles, des engins.
- Adapter en fonction des variations de l'environnement (espace disponible, effectifs, matériel...).
- Gérer la mixité, l'âge, le niveau.

**Méthodologie** : Mise en situation, outils fiches, informatique, cours théoriques, TP en petits groupes, jeux de rôle, séances pratiques en gymnase, vidéos.

#### Evaluation de la formation :

- Assister à la totalité de la formation
- Formation validée par le formateur qui organise la session

#### Certification

- Formation certifiée par le technicien référent des formations régionales ( CTS, ou équipe technique régionale) qui a agréé le formateur de la session.