

2009-2010

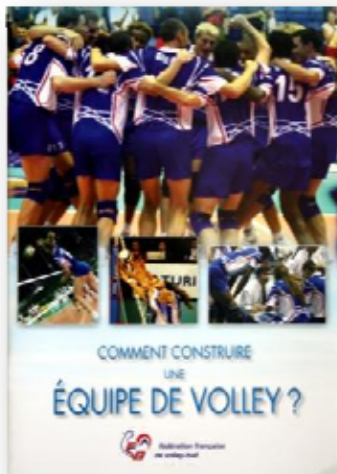


Documents du

Pôle Ressources Volley



La collection « LES FONDAMENTAUX »



« Comment construire une équipe de volley ? » (2003)

Marc LABORIE, professeur EPS,
Pierre LABORIE, entraîneur national,
Ludovic PAILLÉ, entraîneur national

Vendu au prix de 13 € (plus frais de port : 2 €)

Pratiqué à 2, à 4 ou à 6, le volley-ball présente toutes les qualités d'un sport collectif ludique, tout en développant des aptitudes technico-tactiques extrêmement riches.

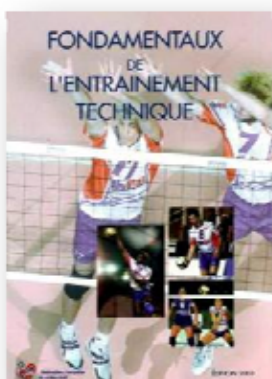
Comment construire une équipe de volley ?

S'adresse donc à la fois aux enseignants et aux entraîneurs qui souhaitent en savoir plus sur la pratique du volley après 13 ans.

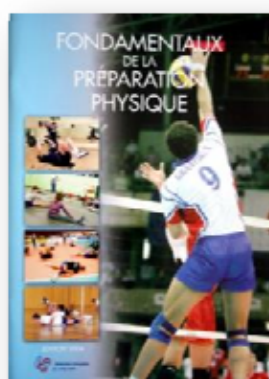
Ils y trouveront les différentes formes jouées, ainsi que de nombreuses situations pédagogiques.

La direction technique nationale.

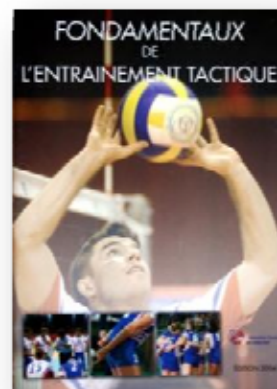
« Collection des fondamentaux de l'entraînement »



L'entraînement technique
11€



La préparation physique
15€



L'entraînement tactique
15€

Les évolutions majeures qu'a connues le volley-ball ces dernières années ont pour conséquence de modifier la formation du joueur.

La collection des fondamentaux de l'entraînement tient compte de ces évolutions en réajustant notamment les notions de préparation physique, bases techniques et d'intention tactique, de choix et d'adaptation à l'adversaire.

Ainsi revisités, en 2003 et 2004 par le pôle ressources, et agrémentés de clichés récents, ces fascicules sont des outils indispensables pour la formation du volleyeur et de la volleyeuse des années 2000.

En outre, ils participent à une large diffusion de la richesse de notre discipline en s'adressant à tous les passionnés du volley-ball.

Vendus au prix de : technique 11 € ; physique 15 € et tactique 15 €
(plus frais de port : 2 €)

Les collectors « compétition »



"Les cadets champions d'Europe 2007 !" (génération 89-90)



"Les cadets champions d'Europe 2009 !" (Génération 91-92)

Vendu au prix de 5 € (plus frais de port : 2 €)
 Contacts: poleressources@volley.asso.fr

Pour fêter ces titres Européens, retrouvez la finale opposant nos joueurs face à la Pologne en 2007 dans un match événement de près de deux heures, ou encore la sélection Française face aux Serbes en 2009, Serbes qui deviendront champions du Monde cadets début septembre en Italie...

Vous trouverez également des photos, des clips vidéo à diffuser largement à tous les jeunes dans les clubs.

Ludovic PAILLÉ, Pôle Ressources VOLLEY-BALL

Et aussi :

- ✓ *Le championnat d'Europe féminin 2001*
- ✓ *Les Jeux Olympiques féminins de 2004*
- ✓ *L'Euro Féminin de 2005 : le haut niveau féminin.*
- ✓ *Tous les matchs des équipes de France en salle depuis 1999*
- ✓ *Tous les matchs de LNV saisons 2007/2008 & 2008/2009 (support statistiques)*
- ✓ *De nombreux matchs de Beach-Volley*

Nous contacter pour des productions personnalisées : poleressources@volley.asso.fr

La préparation physique



"La préparation physique en volley-ball".

Nicolas LOCUSSOL, préparateur physique
Loïc PARIS, kinésithérapeute

La seconde édition d'un document de référence, sur DVD. Toutes les bases de l'activité.

En bonus : un film sur « la proprioception de l'épaule ».

Vendu au prix de 17€ (plus frais de port : 2 €)

Contacts: poleressources@volley.asso.fr



"LA FORCE en images"

Bruno PARIETTI, professeur de sport, coordinateur et formateur
Diplôme de Préparateur Physique

La mine d'or de tous les préparateurs physiques !

Des DVD remplis de conseils et de démonstrations filmés et commentés, des séances types, des tests d'évaluation, des bonus.

- DVD 1 (disponible) : 1500 vidéos d'exercices de musculation
- DVD 2 (disponible) : 1200 vidéos de Gainages, Etirement et Proprioception
- DVD 3 (disponible) : les méthodes de musculation. Que ce soit pour un travail de force maximale, de force d'endurance, de l'endurance de force, de puissance musculaire ou de pliométrie, vous trouverez de très nombreuses vidéos en situation avec des professionnels des métiers de la forme et des sportifs de haut niveau.

DVD 4 (prochainement) :
Variations en préparation Physique

Lecture sur PC et Internet Explorer
Vendu au prix de 35€ chaque DVD (plus frais de port : 2 €)
Contacts: poleressources@volley.asso.fr



Le CREPS de Montpellier et Bruno PARIETTI

Nouveauté



DVD

"Gainage, équilibre et étirement"

1500 exercices en vidéo (2009)

Bruno PARIETTI, professeur de sport, coordinateur et formateur Diplôme de Préparateur Physique
 Brice JAFFUEL, formateur BEHACUMESE, BEMF, BESAPT, Wincher China Team coupe de l'America
 Olivier MAURELLI, formateur BEHACUMESE, BEES2 HB et master 2 en préparation physique
 Alain CARMAND, kinésithérapeute du sport, formateur en traumatologie du sport

Bruno PARIETTI a réuni 4 spécialistes de préparation physique pour réaliser un DVD composé de 4 chapitres : le gainage, l'équilibre, les étirements et la préparation physique de 4 champions (handball, décathlon, tennis de table et kempo).

Dans ce document, de nombreuses vidéos montrent comment utiliser le matériel de base de la préparation physique moderne : trampoline, swiss ball, aquahit, dynair, waff, ...

DVD spécialement conçu pour la préparation physique de tous les athlètes, avec travail à poids de corps ou avec partenaire. De quoi préparer vos joueuses et vos joueurs à la compétition en toute confiance.

Vendu au prix de 29,90€ le DVD (plus frais de port : 2 €)
 Contacts: poleressources@volley.asso.fr



Le coin des plus jeunes

Volleyades et Mini-Volleyades 2008 : les films!



Vous avez peut-être été interviewé par un jeune reporter lors d'une de ces deux compétitions : deux films-reportages ont été réalisés à destination de chaque délégation présente à Grenoble et à Aubenas.

Un film sur DVD célèbre les Volleyades 2008, et un autre DVD retrace les moments forts des magnifiques mini-Volleyades d'Aubenas.

Produits par la direction des formations et par le secteur développement, piloté par le pôle ressources, ces films sont destinés à célébrer la fête du volley pour tous les jeunes, tous les entraîneurs et tous les bénévoles présents. Ils constituent également un aperçu de la compétition à tous ceux qui préparent les éditions suivantes.

Ils ont été réalisés par des professionnels de l'audio-visuel.

Chaque exemplaire est en vente au prix de 5€ auprès du pôle ressources.

Enfin, si vous souhaitez en distribuer un pour chacun des joueurs et des accompagnateurs présents, le lot de 10 DVD sera en vente au tarif de 30€ (plus 2€ de frais de port).

Contacts: poleressources@volley.asso.fr

A montrer à tous les jeunes !

Collection « BABY ET MINI-VOLLEY »

Depuis 2006, la fédération française de Volley-Ball organise chaque année un colloque national consacré aux pratiques innovantes chez les moins de 7 ans « baby volley » et les 7-11 ans : le « Mini-Volley ».

Chaque colloque a permis de produire un DVD reprenant les vidéos des moments forts, et les documents présentés par les participants.

2009 = Comment accueillir les débutants ?

Martigues, Comité des Bouches du Rhône et Ligue de Provence

2008 = De nouveaux contenus pour des nouveaux pratiquants ? Goelo St Brieuc Côtes d'Armor

2007 = Quels contenus pour une école de volley ? Clermont-Ferrand, Ligue d'Auvergne.

2006 = Comment construire une école de volley ? Arago de Sète, Ligue du Languedoc

Chaque DVD est vendu au prix de 15 € (plus frais de port: 2 €) Contacts: poleressources@volley.asso.fr

Quatrième colloque national du Baby et Mini-Volley

Les actes vidéo du colloque 2009

(décembre 2009)



Baby et Mini-Volley

« Comment accueillir les débutants ? »

Nouveauté !



Martigues
Samedi 26 et dimanche 27 septembre 2009



Intervenants : Pierre LABORIE, Jean-Marc DUVETTE, Sylvie SIEGL, Magali FORTUNATO, Roberto GIOVENZANA, Franco COSMAI, Frédéric DAUVE, Simon CAYRON, Clément ROBEAU, François GABEL. Introduction de Monsieur Jean-Marie SCHMITT, directeur technique national

Martigues reçoit le colloque 2009, avec l'appui logistique de la ligue de Provence.

S'appuyant sur la démonstration de l'opération « Pitchoun'Volley » pilotée par le comité départemental des Bouches Du Rhône, cette édition traite à la fois des activités menées pour intéresser les débutants de 7 à 11 ans, et des contenus spécifiques à intégrer aux séances à proposer aux plus jeunes.

Une présentation époustouflante de « l'école de volley Anderlini » insiste sur l'implication des familles dans le projet de développement de la structure d'accueil. La notion de fidélisation est abordée autour du lien social entre les parents, et François GABEL précise les spécificités de la pratique sportive pour la catégorie « Baby », et présente son projet « GoBabyGym ».





Troisième colloque national du Baby et Mini-Volley

Les actes vidéo du colloque 2008 « baby et au mini-volley ».

(juin 2008)

Intervenants : Pierre LABORIE, Caroline BOISARD, Pierre-Yves MOTTE, Ludovic PAILLÉ,
Jean-Marc DUVETTE, Leonel SALGUERO, Nicolas SAUERBREY, Jean-Marie SCHMITT.

Introduction de Jean-Charles BADIN, président de la CCEE, Conclusion de Monsieur Frédéric FRANCILLETTE, président du GoëloSBCA.

Le club du Goëlo St-Brieuc Côtes d'Armor accueille la manifestation en 2008, et présente à cette occasion une activité pédagogique originale menée localement, le « baby beach » lors d'une démonstration réalisée en ouverture du colloque le samedi après-midi sur le site extérieur.

Les interventions qui se succèdent sollicitent les participants autour de l'évolution de l'école de volley : quels contenus, pour quels pratiquants ?

L'intervention du responsable de l'opération de promotion « Gira-Volei » au Portugal, Leonel SALGUERO, est un moment vraiment étonnant : près de 20000 jeunes à travers le pays ont joué au « Gira volley » cette année !



Deuxième colloque national du Baby et Mini-Volley

(Clermont-Ferrand, 19 et 20 mai 2007)

Intervenants : Nicolas SAUERBREY, Emile ROUSSEAUX, Carl VAN CAENAGHEM et Julien LAMY.

Introduction de Jean-Charles BADIN, président de la CCEE.

Lors d'un apprentissage classique, les différentes méthodes d'entraînement tournent toujours autour de « l'exercice » et du « jeu » : c'est un mélange des deux concepts. L'exercice est synonyme de consigne à réaliser, le jeu quant à lui est synonyme d'un contexte particulier encore peu exploité.

Dans cette perspective : quels contenus pour une école de volley ? Les interventions de ce colloque vous permettront de mieux connaître les jeunes pratiquants pour mieux définir vos objectifs de formation au sein de votre section « baby ou mini-volley ».



Premier colloque national du Baby et Mini-Volley.

(juin 2006)

Les contenus des interventions du premier colloque national consacré à la pratique des tout-petits !

Intervenants : Caroline BOISARD et Jean-Charles BADIN, Pascale BONHOMME,

Sylvie et Francis DRUENNE, Viviane LE THOMAS, Françoise et Eric THEULE. Introduction de Gil PELLAN, président de la FFVB

Les 13 et 14 mai 2006, la FFVB a regroupé à Sète les témoignages d'expériences menées sur les écoles de volley en France : Aragoland, Le Goëlo, Le Touquet, Villiers sur Marne et l'opération « Challenge Volley Avenir ».

L'occasion d'évaluer les perspectives de développement d'un club sur les pratiquants du baby-volley (4-6 ans) et du mini-volley (7-10 ans).





"Du jeune athlète vers un meilleur volleyeur"

Émile ROUSSEAU, entraîneur de volley-ball
Grivok Grimbergen, BELGIQUE

Émile ROUSSEAU développe l'intérêt d'un plus large travail psychomoteur des jeunes enfants : lire une trajectoire de balle, fléchir et étendre ses membres, s'abaisser, se redresser, conserver sa souplesse naturelle, conserver sa tonicité,... Il suggère également une adaptation des formes de compétition.

Dans le passé, la compétition de volley réservée aux enfants de moins de 10 ans se limitait à une seule forme de jeu : le 3 contre 3. La majorité des enfants n'ont pas le niveau technico-moteur pour s'épanouir dans ce jeu. Des formes de jeu adaptées sont proposées dans ces deux DVD pour être en phase avec les aptitudes réelles des enfants.

Vous trouverez donc 130 exercices de motricité générale, plus de 70 exercices techniques, 10 formes de jeu, ... Deux heures et demi pour transformer votre vision du volley chez les plus jeunes !

Vendu au prix de 38 € les deux DVD (plus frais de port : 2 €)
Contacts: poleressources@volley.asso.fr

SPECIAL ENSEIGNANTS

Fascicule « Jeux de mini-volley ».



Editions « revue EPS »

Collection « Des jeux aux sports » (février 2006)

Jean-Jacques BENOIT

Francis DRUENNE

Sylvie DRUENNE

Charles-Emmanuel OHIER

Un outil pédagogique de qualité, né de l'expertise et du contact quotidien avec des enfants. Il propose une approche résolument novatrice prouvant que le volley-ball a largement sa place dans les cours de l'école élémentaire.

Vendu au prix de 15 € (plus frais de port: 2 €)
Contacts : poleressources@volley.asso.fr

Vers le haut niveau...



DVD

"La relation passe-basket, Karine SALINAS & Victoria RAVVA"

Michel GENSON, entraîneur national
Jacques BERAUD, entraîneur national
Montage : Laurent DELACOURT

Une grande qualité d'images pour deux grandes joueuses du volley Européen. Un hommage éclairé par une analyse technique de haut niveau et des interviews passionnantes.

Vendu au prix de 15 € (plus frais de port: 2 €)

CDRom

Préparation BEES premier degré. (octobre 2008)

Pascale BONHOMME, responsable de la détection féminine

Le document de référence pour se préparer aux épreuves de l'examen spécifique du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif 1^{er} degré.

Un CD Rom convivial, entièrement remis à jour, destiné à ne rien laisser au hasard !

Des vidéos présentent l'ensemble des épreuves pratiques.

Vendu au prix de 15 € (plus frais de port: 2 €)

CDRom

Préparation BEES second degré. (décembre 2006)

Un outil ergonomique pour un examen exigeant.

Pascale BONHOMME, responsable de la détection féminine

Compilation de textes et de conseils pour appréhender les épreuves de la partie spécifique du brevet d'état d'éducateur sportif second degré : ce CD est un précieux guide de préparation.

Vendu au prix de 15 € (plus frais de port: 2 €)

CDRom

Beach Volley – Tendances du Haut Niveau (2004, mise à jour 2007)

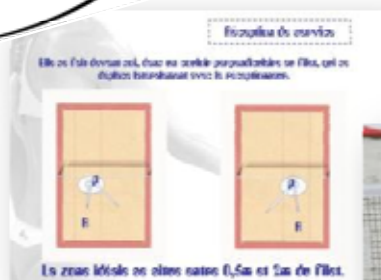
Annabelle PRAWERMAN, entraîneur national
Christian PENIGAUD, entraîneur national
Pierre LABORIE, directeur des formations

Historique, présentation des actions et analyse technique, tendances de jeu observées depuis le passage aux terrains en 8x8m.

Un document fondamental* pour appréhender la pratique de compétition en Beach Volley.

*Nécessite une visionneuse Powerpoint

Vendu au prix de 10€ (plus frais de port: 2 €)



RICARDINHO, un passeur en OR

(avril 2005).

« Le jeu du passeur Brésilien, médaillé d'Or à Athènes. »

Ludovic PAILLÉ, entraîneur national

Analyse et commentaires techniques, extraits de matchs, montages vidéo, liens. Un aperçu du plus haut niveau à travers un joueur d'exception

Vendu au prix de 15 € (plus frais de port : 2 €)



DVD

Eric DANIEL, son entraînement au CNVB

(novembre 2004).

Michel GENSON, entraîneur national
Jacques BERAUD, entraîneur national

Près de 3h d'interview, d'exercices illustrés, pour un DVD indispensable pour appréhender la philosophie de la formation fédérale des joueurs au Centre National basé au CREPS de Montpellier.



Vendu au prix de 15 € (plus frais de port : 2 €)

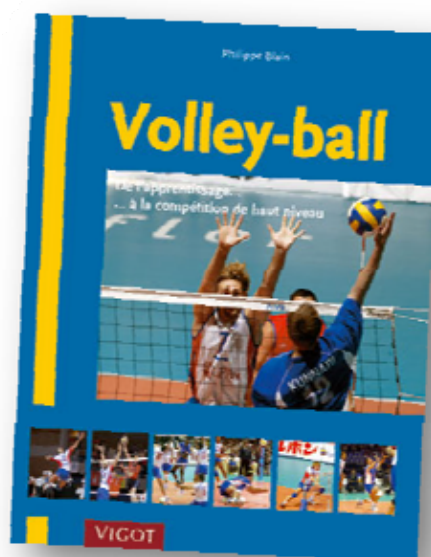
"Volley-Ball, de l'apprentissage ... à la compétition de haut niveau".

Philippe BLAIN, entraîneur national
Éditions VIGOT, 2006

Ce livre détaille les spécificités du volley-ball, et aborde les problématiques de jeu par l'analyse précise des systèmes offensif, défensif, et du jeu en transition.

Illustré par de nombreux schémas, ce livre est destiné à l'ensemble des entraîneurs qui désirent appréhender au mieux le volley-ball d'aujourd'hui.

Vendu au prix de 19€ (plus frais de port : 2 €)
Contacts: poleressources@volley.asso.fr





"Pathologies du volley-ball indoor et du beach volley".

CD1 Volume 1

Documents présentés par les médecins intervenants lors du colloque qui s'est déroulé le vendredi 22 juin 2007 à Paris.

"Pathologies du volley-ball indoor et du beach volley"

CD2 Volume 2

Documents présentés par les intervenants lors du colloque de juin 2008 à Paris.

Avertissement :

Ces documents ne sont pas des documents de vulgarisation, ils permettent d'éclairer les personnes déjà familiarisées avec le traitement des pathologies sportives en général et/ou du volley-ball et du beach volley.

Vendu au prix de 5€ le CD (plus frais de port : 2 €)
 Contacts: poleressources@volley.asso.fr

POLE RESSOURCES VOLLEY / CNVB
CREPS de Montpellier Languedoc, 2 avenue Charles Flahault, 34090 MONTPELLIER
 Vous pouvez commander tous ces ouvrages ou les consulter au CREPS de Montpellier
 Contacts : Christophe Renard volleyfrancetech@volley.asso.fr / Ludovic Paillé poleressources@volley.asso.fr
 L'ensemble des productions est à découvrir sur le site du pôle ressources volley = <http://alexandrie.ffvolley.org/sitePR/>

Volley France Tech.

Revue de la direction
technique nationale

Récapitulatif des numéros.

N°	Date	Principaux Articles	* Voir site du Pôle Ressources
1	Sept 1997	- Développement et les associations de quartier - L'attaque en féminin - La vitesse de la balle à l'attaque - Gestion du stress	Epuisé, en libre téléchargement*
2	Juin 1998	- Du volley à l'école primaire - L'exploit, un état hors sujet ? - Préparation d'un tournoi - Séances d'entraînement	Epuisé, en libre téléchargement*
3	Novembre 1998	- La préparation physique et l'enfant - Réflexions sur le libéro - Le travail en puissance maximale - Exercices en simulation	Epuisé, en libre téléchargement*
4	Mars 1999	- Analyse de la détente verticale au Volley-Ball. - Les adolescents - La filière d'accès au haut niveau. - Les nouvelles règles	Epuisé, en libre téléchargement*
5	Juillet 1999	- La cohésion - Les championnats d'Europe de jeunes - Evolution des règles du Volley-Ball.	Epuisé, en libre téléchargement*
6	Décembre 1999	- Glossaire du Volley-Ball. - Pourquoi les Hollandais sont-ils si grands ? - Prise en charge d'une entorse en équipe de France. - La détection des sportifs de haut niveau.	Epuisé, en libre téléchargement*
7	Février 2000	- Dossier : les nouvelles règles. - Evaluation des qualités physiques du volleyeur - Entorses, tendinites du volleyeur	En stock
8	Mai 2000	- Dossier : les nouvelles règles. - Les techniques de Beach-Volley. - Nouveaux outils de physiothérapie en sport - Réflexes : les idées fausses	En stock
9	Octobre 2000	- Analyse de la feuille de Match - Dossier : les nouvelles règles. - Mise en place d'un système défensif - Strapping - Structure interne d'un exercice	En stock
10	Avril 2001	- Le RPS et les jeunes joueurs - A propos de la créatine - Un site d'aide à l'entraînement - L'épaule du volleyeur - Pourquoi un libéro ? - L'offensive en Beach-Volley	En stock
11	Octobre 2001	- Le volley « Pro » - Dérives de la préparation mentale - Effets de la musculation sur la vitesse de balle - Actions de prévention par le sport - Beach-Volley : la logistique d'un tournoi	En stock
12/13	Janvier 2003	- Le Pôle ressources du volley - Recherche sur la préparation physique et la motricité du passeur - Influence des nouvelles règles en beach - Compte rendu de l'Euro Junior masculin 2002	En stock
14	Décembre 2003	- Effets d'un programme additionnel pliométrique - Le service - Réussir s'apprend - Modèle de jeu Nationale 3 - L'agent sportif	En stock
15	Juillet 2004	- SPECIAL BEACH VOLLEY - « Historique, installations, règles de jeu, analyse haut niveau, apprentissage, perfectionnement, autonomie du joueur »	En stock
16	Décembre 2004	- Nutrition et compétition - Le BEES second degré option Volley Ball - Compte rendu Euro junior masculin 2004 - 100 exercices pour les 6-12 ans	En stock
17	Mai 2005	- Les limites du stretching pour la performance sportive (part.1) - Analyse cinématique 3D du service smashé en Volley-Ball - Individualisation de la préparation physique - Les joueurs de la SUPERLEAGUE Brésilienne.	En stock
18	Juillet 2005	- Les limites du stretching pour la performance sportive (part.2) - Evaluation de la mise en place des CFC - Une manière rapide d'améliorer son entraînement - Quelques principes de jeu et quelques principes d'action individuels - Jouer aux USA	En stock
19	Janvier 2006	- La nouvelle filière de formation des cadres - Le nouveau système de comptage - Comment donner la possibilité d'améliorer vos exercices	En stock



		-	Le réseau national du sport de haut niveau	
		-	«Mener des hommes pour la première fois»	
20	Avril 2006	-	Le staff de l'équipe de France	En stock
		-	Situations Tests	
		-	L'entraîneur dans le sport d'aujourd'hui	
		-	Approche psycho-comportementale de l'entraînement de haut niveau.	
21	Juin 2006	-	Dossier Beach Volley : la passe à 10 doigts chez les féminines	En stock
		-	Que vendre pour une manifestation de Beach ?	
		-	L'entraîneur dans le sport d'aujourd'hui (suite)	
		-	Mise en place d'une routine au service	
22	Septembre 2006	-	L'échauffement	En stock
		-	L'apport possible du volley-ball	
		-	Préparer son match	
		-	La gestion de l'équipe	
23	Mars 2007	-	La convention collective nationale du sport	En stock
		-	A propos du managéral	
		-	Sortir de situations difficiles	
		-	Autoscopie et imagerie mentale	
24	Novembre 2007	-	Nouveaux diplômes Jeunesse et Sports (BP, DE et DES JEPS)	En Stock
		-	Alimentation, bien-être, santé et performance.	
		-	En quoi la recherche du phénomène d'adaptation fonde-t-elle la planification ?	
		-	De quel effort parle-t-on ?	
		-	Le championnat du Monde Cadets	
25/26	Août 2008	-	Priorités de travail en Centre régional	En stock
		-	Entraîneur et préparation mentale.	
		-	La technique dans les Flandres	
		-	Les compléments alimentaires.	
		-	Développement dans les clubs	
		-	Les supermam's	
27	Février 2009	-	Principes de la préparation physique chez les jeunes	En stock
		-	Le CFCEP de Toulouse	
		-	La politique d'accueil des parents	
		-	De la réflexion stratégique à l'action	
		-	Le volley et la santé	

Les numéros Spéciaux.

Spécial Championnat d'Europe 1997	Septembre 1998	Analyses techniques, l'organisation offensive des équipes, données biométriques des joueurs, statistiques.	Epuisé, en libre téléchargement*
Spécial Ligue Mondiale 1999	Octobre 1999	Les équipes, les statistiques, l'historique de la Ligue Mondiale.	Epuisé, en libre téléchargement*
Spécial Jeux Olympiques Sydney 2000	Janvier 2001	Résultats et classements en salle et en beach, analyses techniques, historique du Volley-Ball au Jeux Olympiques.	En stock
Spécial EF1	Février 2002	Préparation de séance, formation du joueur, performance du collectif, préparation physique, la culture volley.	Epuisé, en libre téléchargement*

Récapitulatif des séances présentées dans les Volley France Tech.

Thème	Titre de la séance	Auteurs	VFT.
Préparation Du Collectif	➤ L'organisation collective	Hervé MAZZON	2
	➤ De la réception à la défense	Guy DI GIANTOMMASO	4
	➤ Améliorer le système défensif	Eric DANIEL	11
	➤ Situations Tests	Jean-Marc DUVETTE	20
	➤ Préparer son match	Yann VILLARD	22
Service	➤ Sortir de situations difficiles	Yann VILLARD	23
	➤ Amélioration du service	Christophe PATRY	6
	➤ Le service tendu	Marc ROUSSELIN	6
Réception	➤ Le service tactique	Yves LOGEAIS	8
	➤ Technique individuelle et enchaînement de tâches liées à la réception	Marc ROUSSELIN	2
	➤ Amélioration de la relance	Charles MARCOVICH	4
Passe	➤ La manchette de relance	Petr PETROV	9
	➤ Passe d'attaque du non-passeur	Yves LOGEAIS	3
	➤ Situations spécifiques au travail du passeur	Jean-Michel MIEUSET	3
Attaque	➤ La passe du non passeur et contre attaque simple	Nicolas SAUERBREY	17
	➤ Organisation offensive à partir de la réception	Claude CHANOU	1
	➤ Construction offensive sur relance cadeau	Nicolas SAUERBREY	1
	➤ Enchaînement d'attaque sur défense	Muriel QUEMIN	2
	➤ Amélioration de l'attaque aux ailes	Listo PAULINHO	14
Défense	➤ La défense arrière	Jean-Marie FABIANI	1
	➤ Défense et enchaînement après défense	Fabrice VIAL	1
	➤ Défense le long de la ligne	Ludovic PAILLÉ	2
	➤ Les relations contre-défense	Véronique KAPPE	2
	➤ Comment le libero peut-il dominer le ballon ?	Justo Morales GONZALES	25/26
Beach-Volley	➤ L'offensive en Beach-Volley.	Christian PENIGAUD	10
	➤ Le recul du contre	Jonhy JUVESY	21
7-10 ans	➤ La mémorisation	Jean-Yves MAGUER	5
	➤ Les choix de frappes	Jean SACHOT	6
	➤ Observation et choix en attaque - défense	Laurent HOFER	7
Divers	➤ Situations d'échauffement spécifiques au volley-ball.	Serge ELOI	1
	➤ 13 exercices de référence	ETR de Bretagne	12-13
	➤ Séance pédagogique d'évaluation	Philippe SALVAN	16
	➤ Une manière rapide d'améliorer son entraînement	Michel GENSON	18
	➤ Comment donner la possibilité d'améliorer la qualité de vos exercices?	Michel GENSON	19
	➤ Principe de la préparation physique en jeune dans le Rhône Alpes	Slimane BELMADI	27



TARIFS 2009-2010

Publications et prestations*

*TTC, frais de port variables selon votre adresse et la commande
(Devis à poleressources@volley.asso.fr)

Fascicule « Jeux de mini-volley ».

Editions « revue EPS », collection « Des jeux ... aux sports » 15€

"Volley-Ball, de l'apprentissage ... à la compétition de haut niveau".

Editions VIGOT

Le livre de Philippe BLAIN, entraîneur national : 19€

« Les fondamentaux »

Comment construire une équipe ? : 13 €

Préparation physique : 15 €

Entraînement tactique : 15 €

Fondamentaux techniques : 11 €

L'observation (édition 1998) : 7,6 €

La pédagogie :

5 jours de stage : EPUISE

Premiers pas en volley-ball : 10,7 €

Les fascicules

Ces ouvrages sont à commander au siège de la Fédération Française de Volley-Ball :

F.F.V.B., 17 rue Georges Clémenceau, 94 607 CHOISY LE ROI Cedex

L'entraînement des jeunes joueurs : 3,1€

Volley-Ball chez les jeunes enfants : 5,3€

Le Beach (édition de 1989) : 16,8€



Les vidéos fédérales

« Ce soir on rentre dans l'histoire ». L'histoire de la médaille de bronze au Mondial 2002 : 15€

Le contre : 16,8€

Le passeur : 15,2€

Le beach volley : 15,2€

Les CDRoms et DVD techniques et pédagogiques

DVD « Volleyades 2008 » 5€ (le lot de 10 exemplaires 30€)

DVD « Minivolleyades 2008 » 5€ pièce (le lot de 10 exemplaires 30€)

CD Le libéro : 9 €

CD « Le haut niveau féminin : Euro 2001 » : 9€

CD « JO féminin 2004 » : 15€

CD « Le beach aujourd'hui. Le haut-niveau (mise à jour 2007) » : 10€

DVD « Eric DANIEL, son entraînement au CNVB » : 15€

CD Ricardinho, un passeur en Or : 15€

DVD Ravva Salinas : 15€

CD Préparation au BEES1er degré spécifique VB (version 2008) : 15€

CD Préparation au BEES2d degré spécifique VB : 15€

DVD pour PC Yan SANCHEZ : « le haut niveau féminin » : 15€

DVD pour PC « Baby et mini-volley, premier colloque national sur les 4-10 ans » : 15€

DVD pour PC « Baby et mini-volley, colloque national 2007, Clermont-Ferrand » : 15€

DVD pour PC « Baby et mini-volley, colloque national 2008, St Quay-Portrieux » : 15€

CD « Volleyades 2006 » 3€

DVD pour PC « Cadets 2007, champions d'Europe » 5€

Double DVD pour PC « Du jeune athlète vers un meilleur volleyeur » E. ROUSSEAU 38€

DVD « Préparation physique en Volley-Ball » N.LOCUSSOL 17€

CD "Colloque 2007 : pathologies du volley-ball Indoor et du beach volley" 5€

CD "Colloque 2008 : pathologies du volley-ball Indoor et du beach volley" 5€

Collection "LA FORCE" 35€ par volume (DVD pour PC, nécessite Internet Explorer)

- DVD 1 : 1500 vidéos d'exercices de musculation

- DVD 2 : 1200 vidéos de Gainage Etirement

- DVD 3 : les méthodes de musculation.

- DVD 4 (prochainement) : Variations en préparation Physique

DVD pour PC GAINAGE, EQUILIBRE et ETIREMENT en images = 1500 vidéos : 29,90€

Les documents spéciaux du Pole Ressources

Logiciel simple de statistiques et analyse de feuille de match (version 2007) : 20 €

Livret les tendances du haut niveau 2003 : 6 €

Livret la préparation physique au CNVB : 5 €

Volley France Tech.

7€ le numéro

30€ le lot de 5

ABONNEMENTS

« VOLLEY FRANCE TECH. »

30 € pour un abonnement de 5 numéros (Envoi à l'étranger = nous consulter)

Chèque à l'ordre du « pôle ressources FFVB ».

Pôle Ressources Volley - abonnement VFT

CREPS de Montpellier, 2 avenue Charles FLAHAULT, 34090 MONTPELLIER