

# LE PÔLE ESPOIRS VOLLEY BALL FEMININ

## version 2017-2018



# LE PÔLE ESPOIRS VOLLEY BALL FEMININ

LE CREPS de  
MONTPELLIER

LE DEPARTEMENT  
DU HAUT NIVEAU



LA  
JOUeuse

LA SCOLARITE

LE SPORTIF



**CREPS**  
MONTPELLIER

académie  
Montpellier

# UN SITE LE CREPS DE MONTPELLIER



**Internat**



**Gymnase**



**Département du  
Haut Niveau**



**Cafétéria**



**Chambre**

**A la disposition des sportifs  
Tous les jours de la semaine  
De 9 h à 18 h 30**

**Ce secrétariat gère :**

- **l'internat et son équipe éducative de surveillants**
- **Le suivi scolaire (assiste à tous les conseils de classe des sportifs)**
- **La relation CREPS - Parents**



**Internat : MENNETREY Nicolas – [nicolas.MENNETREY@creps-montpellier.sports.gouv.fr](mailto:nicolas.MENNETREY@creps-montpellier.sports.gouv.fr)**

**Suivi scolaire : BENEDETTI Christine – [christinebenedetti@hotmail.fr](mailto:christinebenedetti@hotmail.fr)**

**Le secrétariat : [secretariat.hn@creps-montpellier.sports.gouv.fr](mailto:secretariat.hn@creps-montpellier.sports.gouv.fr) - 04 67 61 72 47**

**A la disposition des sportifs  
Tous les jours de la semaine  
De 16 h à 18 h sur rendez-  
vous  
De 18 h à 20 h 30 sans  
rendez-vous**



**Les kinésithérapeutes en lien permanent avec le service de traumatologie de Marc JULIA – Spécialiste en médecine physique et réadaptation - au C.H.U. de Montpellier**

- Visites médicales obligatoires
- Examens traumatologiques (écho, IRM, scanner, etc....)

## LA SALLE des KINESITHERAPEUTES



**A la disposition des sportifs  
Tous les jours de la semaine  
De 9 h à 20 h**



**Le bain froid**

## Une unité de récupération





## Le Bureau des Psychologues

### A la disposition des sportifs Sur rendez-vous

- **Accompagner l'athlète dans son projet**
- **2 visites obligatoires par an**
- **A la demande de l'athlète (problème personnel, gestion du stress dans son sport, gestion de l'organisation du temps entraînement – cours scolaires**
- **Conseil pour orientation scolaire**
- **Etc.....**



# LE SCOLAIRE



2 établissements conventionnés avec le CREPS de Montpellier



Des horaires aménagés dans les filières S, ES, STMG

Les athlètes du CREPS réunis dans les mêmes classes

Le Département Haut Niveau en relation permanente avec les CPE et professeurs principaux du Lycée et Collège







## Des études surveillées

Tous les jours de la semaine  
Surveillance de l'équipe éducative  
du CREPS

A 19 h pour les collégiens

A 20 h 30 pour les lycéens

- Etude **OBLIGATOIRE** pour tous les collégiens
- Etude **FACULTATIVE** pour les lycéens (sur demande de la joueuse et/ou de ses parents)

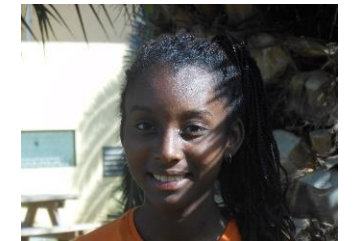


# Un Chemin d'accès au Haut Niveau

## Certaines en Pôle France



## Certaines en Centre de Formation de Club



## Objectifs du Pôle :

- Faire accéder chaque joueuse à son meilleur niveau
- Amener des joueuses en Pôle France et en Equipe Nationale
- Aider les Clubs Régionaux à renouveler leur collectif



POLE ESPOIRS FEMININ VOLLEY

"LES PERFORMANCES INDIVIDUELLES, CE N'EST PAS IMPORTANT. ON GAGNE ET ON PERD EN ÉQUIPE"



#ANEPASOUBLIER!

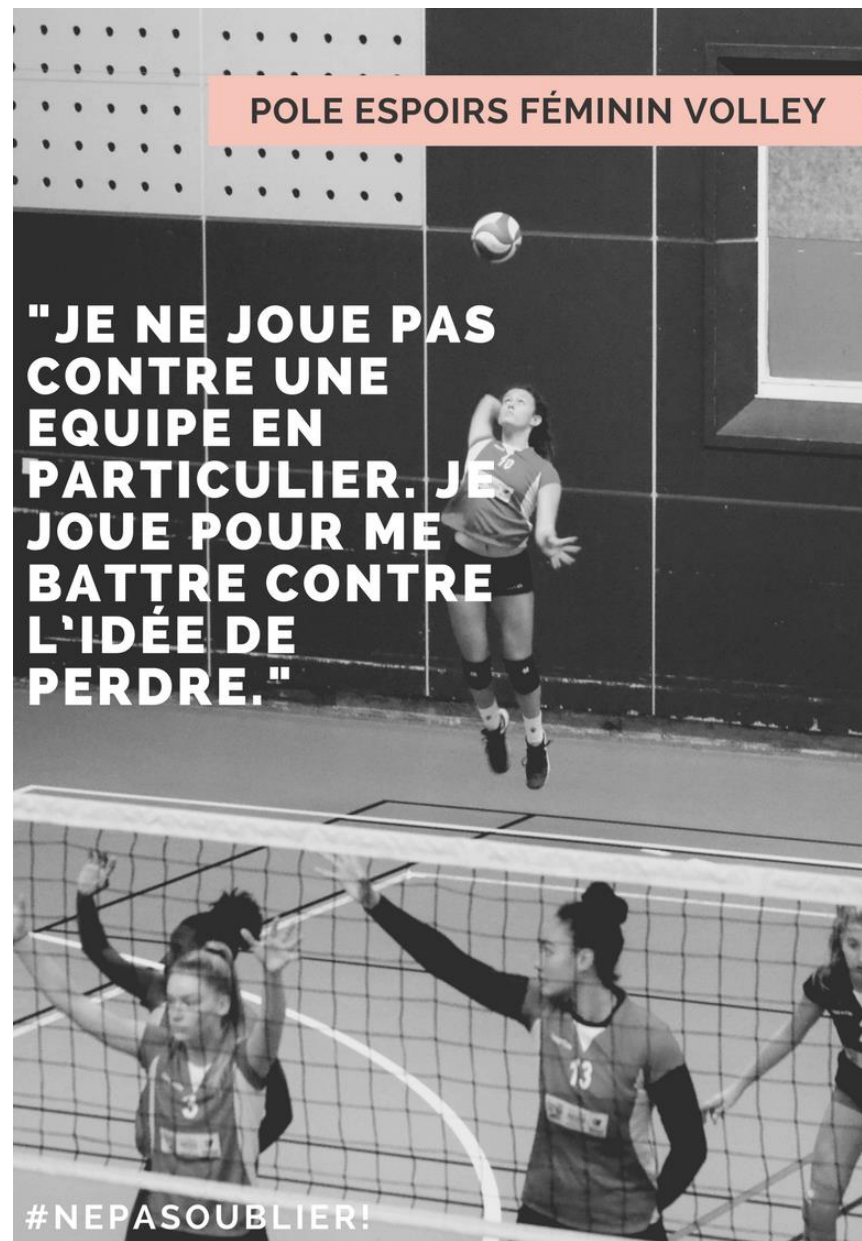


D  
E  
S  
V  
A  
L  
E  
U  
R  
S



POLE ESPOIRS FÉMININ VOLLEY

"JE NE JOUE PAS CONTRE UNE EQUIPE EN PARTICULIER. JE JOUE POUR ME BATTRE CONTRE L'IDÉE DE PERDRE."



#NEPASOUBLIER!



## 4 entraînements quotidiens



3 entraîneurs : TRINQUIER Caroline, FROELIG Nicolas, SALVAN Philippe





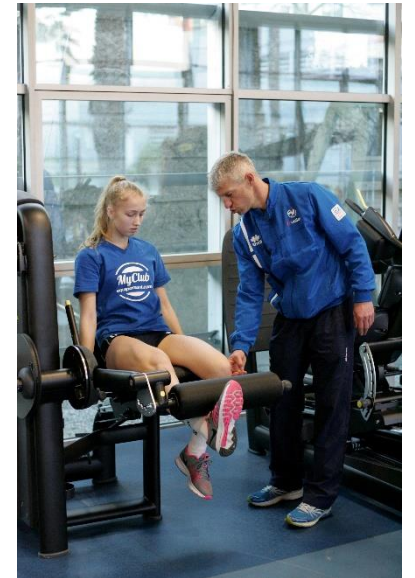
## Des entraînements individualisés



**3 entraîneurs : TRINQUIER Caroline, FROELIG Nicolas, SALVAN Philippe**



## La Préparation Physique adaptée et individualisée



Préparateur Physique : VASEUX David



2 Compétitions

interpoles par an

# LE PÔLE ESPOIRS VOLLEY BALL FEMININ

Contact : TRINQUIER Caroline – Responsable du Pôle



bureau (le matin) : 04 67 82 16 96



[lrvb.atr@sport-lr.fr](mailto:lrvb.atr@sport-lr.fr)



LIGUE OCCITANIE VOLLEY BALL  
Maison Régionale des Sports  
CS 37093  
1039 rue Georges Méliès  
34967 Montpellier Cedex 2



Journée de sélection  
(courant Mars)  
Veillez prendre contact dès  
JANVIER auprès de la  
Responsable du Pôle.

