BREVET D'ENTRAINEUR FEDERAL 2ème DEGRE

(BEF2)

Préparation physique et observation

Présentation générale, détails et contenus de la formation

SOMMAIRE

Objectifs de la formation - Préparation physique et observation. 3
Compétences majeures développées 3
A l'issue de la formation, les participants doivent être capables de connaître 3
Critères de sélection 3
Public concerné *3*
Pré requis pour l'inscription à la formation 3
Conditions d'admission *3*
Structuration, durée de la formation, allègements 4
Module 1 ➔ «Préparation physique» : 4
Module 2 ➔ « analyse du jeu, observation technique des joueurs (joueuses)» : d 4
Module 3 ➔ 4
Contenus des modules 4
Module 1 ➔ 4
Module 2 ➔ 4
Module 3 ➔ 5
Méthodologie, évaluation, validation, certification de la formation 5
Module 1 ➔ Capacités relatives à l'organisation de la préparation et à l'entretien physique. *6*
Module 2 ➔ Capacités relatives à la construction des outils d'observation et d'évaluation de la performance *6*

Module 3 ➔ Rapport de saison. *6*

Validation et certification. *6*

Formalités administratives et Informations diverses 6

ADMINISTRATIF 7

CONTACTS 7

Objectifs de la formation - Préparation physique et observation.

La formation permet de donner les connaissances relatives :

- à l'encadrement d'une équipe jouant en 6x6 jeunes ou séniors, dans un cadre compétitif jusqu'à la Nationale 2 *(niveau pré national minimum, coupe de France Jeune, nationale 3 et 2).*
- Inclure la préparation physique de manière juste et correcte dans l'entraînement.
- Inclure des processus d'observation dans la gestion de son équipe.

Compétences majeures développées

- Base de la préparation physique, les erreurs, les corrections.
- L'urgent et l'important en préparation physique.
- Savoir planifier la préparation physique.
- Construire et faire fonctionner un outil d'observation.
- Analyser les comportements individuels et collectifs.
- Savoir corriger un joueur/une joueuse.
- Savoir observer et analyser une phase de jeu à l'entraînement et en match.

A l'issue de la formation, les participants doivent être capables de connaître

- Planifier pour proposer des situations concrètes d'entraînement en cohérence avec le déroulement d'une saison.
- Faire progresser un joueur(joueuse) sur les plans physique technique et tactique.
- Préparer et entretenir physiquement des joueurs(joueuses) qui s'entraînent au moins 2 fois par semaine.
- Evaluer une séance, une période d'entraînement ou de matchs.
- Utiliser l'outil vidéo, les statistiques et plans de jeu simples, pour évaluer et communiquer avec son équipe.
- Connaître les tendances actuelles d'évolution du jeu.

Critères de sélection

Public concerné

Entraîneur d'équipe de 6x6, de niveaux « jeunes » jusqu'à senior évoluant au niveau fédéral Nationale 2.

Pré requis pour l'inscription à la formation

- **BEF 3 certifié et figurant sur la fiche licence au fichier national des entraîneurs**.
- Ou Equivalence VAEF à étudier pour accéder directement à la formation BEF 2.

La formation BEF2 peut être suivie dans la même saison sportive que la formation BEF 3, sous réserve d'avis favorable des formateurs du BEF3 ayant eu le candidat en formation.

Conditions d'admission

- Etre majeur, licencié(e) FFVB dans l'année en cours, titulaire de la qualification BEF 3.
- Maîtrise de la langue française orale et écrite.
- Renseigner et retourner le dossier d'inscription au moins 1 1/2 mois avant la date de début de stage au secrétariat des formations de la DTN.

Structuration, durée de la formation, allègements

Structuration

Le BEF2 est constitué de 3 modules représentant **35h** de formation, de mises en situation, et d'un bilan de saison.

Module 1 ➔ Préparation physique : préparer et entretenir physiquement des joueurs(euses) qui s'entraînent 2 à 3 fois par semaine.

1 stage de 20 heures.

Module 2 ➔ analyse du jeu, observation technique des joueurs(joueuses)» : développer « l'œil de l'entraîneur » et l'évaluation de la performance.

1 stage 15 heures.

Durée

Les 2 modules représentant 35 heures de formation se font au cours du même stage.

Module 3 ➔ Réaliser un dossier de 11 à 15 pages sur l'équipe entraînée en 6x6, la préparation physique durant la saison, les outils d'observation utilisés.

L'équipe support du dossier doit être de préférence de niveau national 2 ou 3, ou équipe jeune performante en Coupe de France, ou par défaut, une équipe de niveau pré-national au plus bas.

Allègements

Au regard des formations et qualifications obtenues par l'entraîneur au cours de son cursus, et de son expérience, certains modules peuvent être considérés comme acquis via une demande de VAEF. Ces allègements portent sur tout ou partie du BEF 2, en fonction des éléments contenus dans le dossier et de l'avis d'expertise donné, et validés par la CCEE.

Contenus des modules

Module 1 ➔ Capacités relatives à l'organisation de la préparation et à l'entretien physique

Ce module de 20 heures permet :

* de connaître les différentes qualités physiques.
* Organiser un travail de : échauffement, vitesse, pliométrie, force, endurance, souplesse, prévention et proprioception.
* Evaluer, planifier.
* Maîtriser les principes de l'entraînement physique chez les jeunes.
* Organiser des séances avec peu de matériel.

Module 2 ➔ Capacités relatives à la construction des outils d'observation et d'évaluation de la performance.

Ce module de 20 heures permet :

* D'analyser stratégiquement le jeu.
* D'analyser techniquement les joueurs(joueuses).
* D'utiliser la vidéo.

- D'utiliser l'informatique.
- Connaitre des outils actuels adaptés et leur utilisation.

Module 3 ➔ Réaliser un dossier de 15 pages maximum sur l'équipe entraînée en 6x6, la préparation physique durant la saison, les outils d'observation utilisés.

Ce dossier doit comporter :

- une photo, l'adresse mail et postale du candidat, téléphone.
- Le dossier doit faire ressortir clairement l'expérience du candidat durant la saison, son niveau d'implication dans l'encadrement de l'équipe et du club, et refléter la réalité du fonctionnement de l'équipe et du travail de l'entraîneur, la vie de l'équipe, les fluctuations de niveau et les remédiations, les aspects de préparation physique et les outils d'observations utilisés...
- Architecture du dossier :

  Contexte (2 pages)
  - Présentation du club *(licenciés, équipes, historique rapide, budget, installations...).*
  - Positionnement du candidat dans le club.

  Vie de l'équipe (5-7 pages)

  Présentation de l'équipe *(caractéristiques des joueurs(joueuses),* contexte de fonctionnement de l'équipe en interne et dans le club, évolution du niveau....

  Systèmes de jeu de l'équipe, points forts, points faibles, gestion des moments forts et faibles dans la saison.

  Procédures d'évaluation du jeu et des joueurs(joueuses) *(analyses, statistiques, vidéo…).*

  Quelle utilisation par les joueurs(joueuses) ?

  Description du travail physique réalisé et ajustements. (4-6 pages)
  - Planification simplifiée
  - Analyse de l'apport de la préparation physique.
  - Exemple de séances.

Méthodologie, évaluation, validation, certification de la formation

Méthodologie

Cours théoriques, travail en groupes, travail vidéo, séances pratiques, mise en œuvre de séances pédagogiques, pratique personnelle de terrain, mises en situations animées par les formateurs…

Evaluation

Elle porte sur

- L'observation permanente par l'encadrement durant le stage *(participation, animation, conduite de séance pédagogique …).*
- Des questionnaires simples sur les concepts véhiculés durant le stage *(sur les 2 modules).*
- Des séquences vidéo à analyser et documents à réaliser.
- Capacité du candidat à analyser le jeu, déduire le travail à réaliser, le mettre en œuvre, évaluer les progrès *(séance vidéo).*
- Notions de compétence, connaissance, choix des « outils » utilisés.
- Une épreuve d'évaluation est organisée à la fin de chaque stage de formation :

Module 1 ➔ Capacités relatives à l'organisation de la préparation et à l'entretien physique.

Questionnaire simple sur les points importants de la formation.

Module 2 ➔ Capacités relatives à la construction des outils d'observation et d'évaluation de la performance.

Questionnaire portant sur les points importants de la formation.

Séquence vidéo à analyser.

Module 3 ➔ Rapport de saison.

Validation et certification.

Chaque module est validé par la mention « **satisfaisant** » ou « **insuffisant** » pour chacun des candidats.

Pour obtenir son diplôme, le candidat devra :

* valider les 2 modules avec la mention « satisfaisant ».
* Réaliser et faire valider le rapport de saison de 15 pages maximum sur l'équipe entraînée en 6x6, la préparation physique durant la saison, les outils d'observation utilisés. Ce dossier doit être validé par le service formation.
* Avoir la mention « INSUFFISANT » sur un module, renvoie le candidat à refaire le module concerné.
* L'équipe support du dossier doit être de préférence de niveau national 2 ou 3, ou équipe jeune performante en Coupe de France, ou par défaut, une équipe de niveau pré-national au plus bas.

La CCEE certifiera officiellement en dernier lieu la décision du service formation, à condition que le candidat soit licencié à la FFVB.

Formalités administratives et Informations diverses

Chaque stage (modules 1 + 2) doit faire l'objet d'une inscription auprès du service formation de la DTN.

Obligation

Ce diplôme est obligatoire pour pouvoir entraîner et être manager en Championnat de France de Nationale 2.

Dans le cas où l'entraîneur doit couvrir une obligation d'équipe de Nat 2, il a la saison en cours pour rendre le dossier.

Dans le cas où l'entraîneur n'a pas d'obligation, il a au maximum la saison en cours lors de son entrée en formation et la suivante pour rendre le dossier.

Si l'entraîneur ne valide pas son diplôme dans le délai de 2 saisons, il devra, sauf dérogation donnée par la CCEE, refaire la formation dans son ensemble.

Validité du diplôme ⇨ Permanente

Mais tous les 4 ans, participation à une journée ou un séminaire de formation continue amateur des entraîneurs organisé par la Direction Technique Nationale.

Evolution possible

Accès au Diplôme d'état *(DEJEPS mention volley et beach),* accès au BEF 1.

ADMINISTRATIF

Responsable du dossier d'inscription

Assistante formations DTN/Service des Formations DTN-FFVB.

Responsable de la formation

DTN/Coordonnateur des formations DTN-FFVB.

Organisation et encadrement

Direction Technique Nationale

Dates et Lieux

Définis dans le calendrier national de formation (cf. site internet ffvb.org).

Nombre de stagiaires

De 8 à 15 personnes par stage.

Frais pédagogiques de formation

Voir la page " se former" du site FFVB. Les tarifs incluent hébergement, restauration et la fourniture de documents fédéraux. Les frais de formation peuvent être pris en charge par un organisme financeur de formation *(UNIFORMATION pour la branche sport*s). Pour cette raison, il est important que chaque candidat se manifeste au minimum 2 mois 1/2 avant le début de la formation, puisque les demandes de prise en charge doivent être faites auprès d'UNIFORMATION au maximum 2 mois avant le début du stage.

Date limite d'inscription

45 jours avant le début du stage *(10 jours au plus tard dans le cas d'une non prise en charge par UNIFORMATION).*

CONTACTS

Secrétariat des Formations

✆ 01.58.42.22.25. Mail ⇨ secretariat.formation@ffvb.org

Coordonnateur du service formations

✆ 06.69.30.05.92 / 06.01.83.61.56. Mail ⇨ nsauerbrey.dtn@ffvb.org

Commission Centrale des Educateurs et de l'Emploi

✆ 06.7.19.62.17. Mail ⇨jfmoley.ccee@ffvb.org