

Diplôme Régional d'Entraîneur 2 VB (DRE2 VB)

Module 3 « Les fondamentaux de la préparation physique 1 »

<p>Public concerné</p> <ul style="list-style-type: none">• Entraîneur amateur. <p>MODALITES</p> <p>Pré requis</p> <ul style="list-style-type: none">• AUCUN <p>Durée et lieu de la formation</p> <ul style="list-style-type: none">• 2 jours (12 heures) en présentiel <p>OU</p> <ul style="list-style-type: none">• 12 heures en FEAD <p>Les dates et lieu sont précisés dans le planning de la formation fourni en annexe.</p> <p>Moyens techniques nécessaires</p> <p>Salle de musculation ou salle de sport avec petit matériel.</p> <p>Salle de réunion équipée projection.</p> <p>Disposer d'un ordinateur en présentiel.</p> <p>Plus en cas de visioconférence, d'une connexion internet, d'un micro casque ou kit oreillette.</p> <p>Intervenants</p> <p>Formateurs DTN ou prestataire externe FFVolley Le nom des formateurs figure au planning joint en annexe.</p> <p>Contacts Référents</p> <p>Nicolas SAUERBREY DTN Adjoint en charge des Formations 06.69.30.05.92. nsauerbrey.dtn@ffvb.org</p> <p>Assistante de la Formation 01.58.42.22.25. secretariat.formation@ffvb.org</p>	<p>Objectifs pédagogiques</p> <ul style="list-style-type: none">• Donner aux éducateurs les bases de la préparation physique générale, du développement moteur.• Déterminer les priorités et formes de travail.• Apport des connaissances posturales majeures. <p>Compétences visées</p> <ul style="list-style-type: none">• Être capable d'utiliser les bases anatomiques et physiologiques.• Être capable de déterminer les priorités de travail chez les jeunes en utilisant les différentes "fenêtres" de leur développement.• Être capable d'animer une séance en sécurité.• Être capable d'animer et corriger une séance de PPG sans ou avec petit matériel.• Être capable d'intégrer une séance de préparation physique au sein de groupes d'entraînements hétérogènes.• Être capable d'animer et corriger une séance de gainage, de coordination et de motricité, de proprioception, d'étirements.• Être capable de transmettre l'intérêt du travail physique auprès de différents publics. <p>Modalités et délais d'accès</p> <p>Conditions d'inscription : Être licencié(e) FFVolley - Être âgé(e) de + 18 ans - Maîtrise de la Langue Française.</p> <p>Inscription 2 mois avant le début du stage et clôture des inscriptions 1 mois avant le début du stage.</p> <p>Si vous êtes une personne en situation d'handicap, merci de nous en informer afin que nous puissions organiser votre présence (contacts référents à gauche).</p> <p>Modalités pédagogiques</p> <p>La formation a une durée de 12 heures réparties sur 2 journées en présentiel ou sur une succession de visioconférences (selon la programmation établie par la FFVolley ou l'organe déconcentré en charge de la formation).</p> <p>Chaque séquence peut alterner : Apport de connaissances, méthodes participatives, tables rondes, TP en petits groupes, travail en sous-groupes et échanges, travail vidéo, mise en pratique sous forme de conduite d'exercices, possibilité de suivi accompagnement individualisé, construction de documents, présentation orales individuelles ou en groupes.</p>
--	---

Personne en Situation de Handicap (PSH)

Si vous êtes une Personne en Situation de Handicap (PSH), merci de prendre contact avec le référent HANDICAP de la FFVolley :

Mme. Isabelle COLLET :
isabelle.collet@ffvb.org

OU

Mme. Chrystel BERNOU, cheffe de projet para volley santé :
para.volley.sante@ffvb.org

Tarifs

Frais pédagogiques

- Sans prise en charge OPCO : 90€ HT/stagiaire
- Avec prise en charge OPCO : 140€ HT/stagiaire

Frais pension complète (optionnel si présentiel) ou restauration

- € HT/stagiaire

La Fédération n'est pas assujettie à la TVA.

Références administratives

N° SIRET : 784 406 126 00044

APE : 9312Z

N° déclaration d'activité :
11 94 08285 94

Qualiopi : Certificat B00359

Modalités de positionnement

Un positionnement est effectué en amont de la formation, au travers d'un questionnaire individuel portant sur leur profil, leurs responsabilités, leurs attentes spécifiques. Ce questionnaire est ouvert aux formateurs, et abordé en ouverture de la formation.

Modalités d'évaluation

Les candidats sont soumis à 2 épreuves de certifications :

- Une évaluation des connaissances à l'aide d'un questionnaire portant sur les concepts abordés lors de la formation.
- Une mise en situation pratiquée et/ou formalisée avec une justification appropriée.

Si le candidat ne valide pas l'épreuve de certification il lui est proposé de suivre un complément de formation avant d'être soumis à une épreuve de rattrapage sur le même déroulement que l'épreuve initiale.

Fin de formation

A l'issue de la formation, un certificat de réalisation est délivré à chaque stagiaire dès la fiche émargement rendue et validée par le formateur.

Une attestation de fin de formation est délivrée par la Fédération une fois les mentions des épreuves de certification initiale ou de rattrapage délivrées.

Les mentions « Acquis », « Non acquis », « Ajourné » sont reportées sur l'espace personnel entraîneur du candidat.

====