

# Diplôme d'Entraîneur Expert 1 VB (DEE1 VB)

## Module 7 « Imagerie et volley-ball »

<p><b>Public concerné</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Entraîneur d'équipe professionnelle.</li><li>• Entraîneur de Centre de Formation de Club Professionnel.</li><li>• Entraîneur de division Elite.</li><li>• Entraîneur de pôle.</li></ul> <p><b>MODALITES</b></p> <p><b>Pré requis</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aucun</li></ul> <p><b>Durée et lieu de la formation</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 2 jours (12 heures) en présentiel + 2 heures d'accompagnement collectif.</li></ul> <p>OU</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 12 heures en FEAD + 2 heures d'accompagnement collectif.</li></ul> <p>Les dates et lieu sont précisés dans le planning de la formation fourni en annexe.</p> <p><b>Moyens techniques nécessaires</b></p> <p>Salle de réunion équipée projection.</p> <p>Disposer d'un ordinateur en présentiel.</p> <p>Plus en cas de visioconférence, d'une connexion internet, d'un micro casque ou kit oreillette.</p> <p><b>Intervenants</b></p> <p>Formateurs DTN ou prestataire externe FFVolley.</p> <p>Le nom des formateurs figure au planning joint en annexe.</p> <p><b>Contacts Référents</b></p> <p>Nicolas SAUERBREY DTN Adjoint en charge des Formations <b>06.69.30.05.92.</b> <a href="mailto:nsauerbrey.dtn@ffvb.org">nsauerbrey.dtn@ffvb.org</a></p> <p>Assistante de la Formation</p>	<p><b>Objectifs pédagogiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Connaître les champs d'intervention de la préparation Mentale</li><li>• Connaître les divers modes de visualisation et les mécanismes physiques et mentaux qui en découlent</li><li>• Apprentissage de l'imagerie</li><li>• Apprendre les diverses applications de l'imagerie en sport</li><li>• Utilisation de l'imagerie dans une routine mentale</li><li>• Mise en place de routines efficaces.</li><li>• Travail sur l'imagerie. Utilisation de l'imagerie dans l'entraînement en volley-ball</li><li>• Définition de L'attention et des points d'attentions</li></ul> <p><b>Compétences visées</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Être capable de définir des objectifs de préparation mentale.</li><li>• Être capable de travailler et d'intégrer un préparateur mental dans un staff.</li><li>• Être capable de donner une commande de travail à un préparateur mental.</li><li>• Être capable de connaître les divers modes d'utilisation de l'imagerie en volley-ball.</li><li>• Être capable de voir les diverses utilisations de l'imagerie pour un entraîneur.</li><li>• Acquisitions d'outils et de techniques pour « l'attention et la concentration ».</li><li>• Acquisitions d'outils et de techniques pour l'imagerie.</li><li>• Être capable d'initier un public à l'utilisation de l'imagerie</li><li>• Être capable d'utiliser l'imagerie dans sa pratique d'entraîneur sur les plans, technique, tactique, apprentissages, gestion du stress, blessures.</li><li>• Être capable de construire une routine mentale avec de l'imagerie.</li><li>• Connaître les principes de la concentration</li><li>• Utiliser les points d'attentions dans l'apprentissage des techniques et sur le plan tactique.</li></ul> <p><b>Modalités et délais d'accès</b></p> <p>Conditions d'inscription : Être licencié(e) FFvolley - Être âgé(e) de + 18 ans - Maîtrise de la Langue Française.</p> <p>Inscription 2 mois avant le début du stage et clôture des inscriptions 1 mois avant le début du stage.</p> <p><b>Modalités pédagogiques</b></p>
---	--

**01.58.42.22.25.**

[secretariat.formation@ffvb.org](mailto:secretariat.formation@ffvb.org)

**Personne en Situation de Handicap (PSH)**

Si vous êtes une Personne en Situation de Handicap (PSH), merci de prendre contact avec le référent HANDICAP de la FFVolley :

Mme. Isabelle COLLET :

[isabelle.collet@ffvb.org](mailto:isabelle.collet@ffvb.org)

OU

Mme. Chrystel BERNOU, cheffe de projet para volley santé :

[para.volley.sante@ffvb.org](mailto:para.volley.sante@ffvb.org)

**Tarifs**

Frais pédagogiques

- 420€ HT/stagiaire SANS prise en charge OPCO
- 540€ HT/stagiaire AVEC prise en charge OPCO

Frais pension complète (optionnel si présentiel) ou restauration

- € HT/stagiaire

La Fédération n'est pas assujettie à la TVA.

**Références administratives**

**N° SIRET** : 784 406 126 00044

**APE** : 9312Z

**N° déclaration d'activité** :

11 94 08285 94

**Qualiopi** : Certificat B00359

La formation a une durée de 12 heures répartie sur 2 journées en présentiel ou sur une succession de visioconférences (selon la programmation établie par la FFVolley) plus 2 heures d'accompagnement collectif.

Chaque séquence peut alterner : Apport de connaissances, méthodes participatives, tables rondes, TP en petits groupes, travail en sous-groupes et échanges, travail vidéo, mise en pratique sous forme de conduite d'exercices, possibilité de suivi accompagnement individualisé, construction de documents, présentations orales individuelles ou en groupes.

**Modalités de positionnement**

Un positionnement est effectué en amont de la formation, au travers d'un questionnaire individuel portant sur leur profil, leurs responsabilités, leurs attentes spécifiques. Ce questionnaire est ouvert aux formateurs, et abordé en ouverture de la formation.

**Modalités d'évaluation**

Les candidats sont soumis à 1 épreuve de certification au cours de l'accompagnement collectif de 2 heures 2 mois après la fin du module :

- Épreuve orale qui consiste à présenter une étude de cas réel effectuée par le candidat lors de l'accompagnement individuel. Il devra établir le diagnostic d'une situation de stress collectif ou individuelle afin de déterminer et justifier les axes de travail qu'il a utilisés.

Si le candidat ne valide pas l'épreuve de certification, il lui est proposé de suivre un complément de formation avec le formateur avant d'être soumis à une épreuve de rattrapage sur le même déroulement que l'épreuve initiale.

**Fin de formation**

A l'issue de la formation, un certificat de réalisation, attestation de présence sont délivrés à chaque stagiaire dès la fiche émargements rendue et validée par le formateur.

Une attestation de fin de formation est délivrée par la Fédération une fois les mentions des épreuves de certification initiale ou de rattrapage délivrées.

Les mentions « Acquis », « Non acquis », « Ajourné » sont reportées sur l'espace personnel entraîneur du candidat.

-----



Direction Technique Nationale

