

# CRÉER ET ORGANISER LES CONDITIONS D'UNE PRATIQUE EN SECURITÉ POUR LES PRATIQUANTS



## 1. ACCUEIL

Pas de mise en tenue sur l'aire de pratique

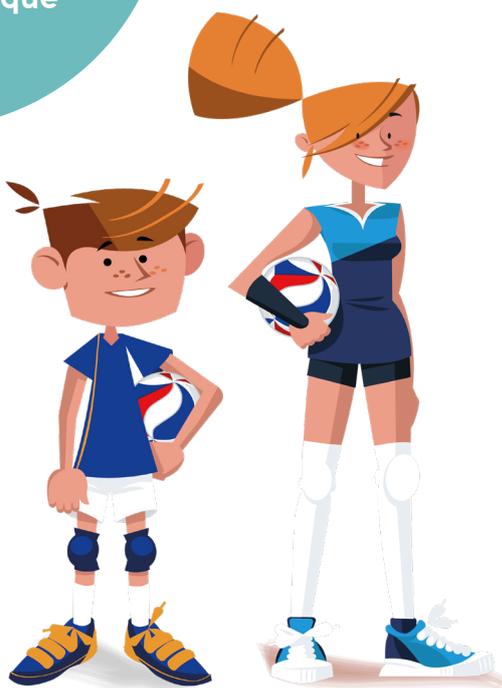
Les chaussures de sport sont lacées avant le début de la séance

Les sacs et affaires personnelles sont posés soit dans les tribunes, soit dans un endroit qui ne prend pas sur l'espace de pratique

On ne laisse pas d'objet de valeur dans les vestiaires

Vestiaires non mixtes

## 2. INFRASTRUCTURE ET MATERIEL



En pratique extérieure, vérifier les conditions météorologiques, l'état des surfaces d'évolution, la fixation du matériel.

En pratique intérieure, vérifier l'état des surfaces d'évolution : eau sur le sol, caches trous des poteaux rangés...

Mise en place des poteaux et filets, faite avant l'arrivée des pratiquants

Être vigilant sur l'état des câbles, des filets, retirer les manivelles de crémaillère des poteaux...

# CRÉER ET ORGANISER LES CONDITIONS D'UNE PRATIQUE EN SECURITÉ POUR LES PRATIQUANTS



## 3. MISE EN PLACE ET PETIT MATÉRIEL

Toute la mise en place des ateliers nécessitant du petit matériel est faite avant le début de séance

Utiliser du petit matériel ne présentant pas de danger de blessure, de glissade...

Positionner les différents ateliers de manière à qu'il n'y ait pas d'interférence entre les pratiquants dès lors qu'ils sont en activité

Être vigilant sur l'utilisation d'objet pour l'aménagement de l'espace (bancs, tables, chaises...)



Faire en sorte d'utiliser du matériel correspondant aux caractéristiques des pratiquants (ballons, hauteurs de filet...)

# CRÉER ET ORGANISER LES CONDITIONS D'UNE PRATIQUE EN SECURITÉ POUR LES PRATIQUANTS



## 4. ORGANISATION DE LA SÉANCE

*Un pratiquant n'entre pas dans une séance sans échauffement préalable.*

J'organise les parties volley et / ou préparation physique de manière à ce que :

- ✓ Les groupes constitués sont homogènes en termes de niveau
- ✓ La circulation des pratiquants lors des phases d'exercice ou de jeu ne se croisent pas sur de mêmes espaces
- ✓ Les pratiquants respectent leur espace d'évolution sans empiéter sur l'espace voisin, sous le filet...
- ✓ La circulation des ballons est régulée pour ne pas mettre en danger les pratiquants
- ✓ Les exercices proposés correspondent au niveau et caractéristiques des pratiquants
- ✓ Les consignes de réalisation des situations sont respectées
- ✓ Les pratiquants prennent soin de ne pas mettre en danger leurs co-pratiquants



# CRÉER ET ORGANISER LES CONDITIONS D'UNE PRATIQUE EN SECURITÉ POUR LES PRATIQUANTS



## 5. PRATIQUE ET CONSIGNE'

Lors d'une mise en place de situation, l'animateur précise ou rappelle :

- ✓ L'objectif
- ✓ Les consignes de réalisation
- ✓ Les consignes de sécurité (passage sous le filet, ballons sur l'aire de jeu, ne pas sauter quand les ballons roulent sur le terrain...)

Les séances et situations ont un début et une fin ; l'animateur doit marquer ces temps (rituels, regroupements...)

Lors des temps d'explication, les pratiquants ne jouent pas avec les ballons

L'animateur veille à l'hydratation régulière des pratiquants ; les bouteilles ou gourdes ne doivent pas être sur l'aire de pratique

Durant la séance, l'animateur est en mouvement, observe, conseille, rappelle les consignes, donne de la voix, encourage, anime, et est vigilant sur les conditions de réalisation et de sécurité de la pratique



# CRÉER ET ORGANISER LES CONDITIONS D'UNE PRATIQUE EN SECURITÉ POUR LES PRATIQUANTS

## 6. FIN DE LA SÉANCE



La fin de séance est marquée par un retour au calme avant le retour au vestiaire, et le rappel des informations à venir

Les pratiquants participent au rangement du matériel

Dans le cas d'encadrement de mineurs, ils ne quittent pas le gymnase ou l'aire de pratique extérieure sans la présence d'un parent ou d'une personne autorisée à les prendre en charge



L'animateur fait le tour de la salle ou de l'installation extérieure, des vestiaires, afin de vérifier que :

- ✓ Rien n'a été oublié
- ✓ Tout le matériel est rangé
- ✓ Il n'y a pas de débris

L'installation doit être rendue dans son état initial.