



# Volleysanté

## LE VOLLEY POUR TOUS OU À CHACUN SON VOLLEY !

La Fédération Française de Volley-Ball s'est engagée  
dans le Sport Santé, axe ministériel fort.  
Le Volley Santé intégré dans le secteur Développement  
comporte actuellement 5 orientations

**Volley  
Assis**

Sport  
paralympique  
depuis 1980,  
se jouant  
en glissant  
sur le sol

**Soft  
Volley**

Volley joué  
avec des gros  
ballons, légers  
et souples

**Fit  
Volley**

Associé au  
volley, une  
partie fitness  
en musique et  
renforcement  
musculaire

**Volley  
Care**

Volley adapté  
et individualisé  
au public\*  
pour une activité  
physique  
modérée

**Volley  
Signé**

Pour les  
personnes  
sourdes et  
malentendantes

### Et d'autres actions associées comme le volley dans les prisons ou encore le volley dans les quartiers.

\* Personnes déficientes intellectuelles, moteurs, personnes âgées,  
personnes souffrant de pathologies chroniques

#### —● Chrystel BERNOU

Chef de Projet Volley Santé FFVB  
07 71 07 95 88  
volley.sante@ffvb.org

#### —● Dr Richard GOUX

Médecin Fédéral National  
gouxrichard@gmail.com



# L'activité

vous intéresse ?



**Venez nous rejoindre au club**

**pour partager un moment  
ludique et convivial**

Adresse :

Horaires :

Renseignements auprès de :

Tél :

E-mail :