



FFvolley

volley santé

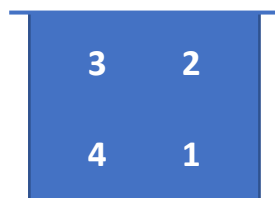


Règlement Soft Volley

Dans l'ensemble, les règles du Soft Volley sont similaires à celles du volley-ball.

Quelques règles spécifiques :

- Utilisation du ballon de Soft Volley
- Hauteur du filet = 2 mètres
- Dimensions du terrain = terrain de badminton double (13,40 x 6,10m)
- Nombre de joueurs sur le terrain = 4 joueurs
- Les matchs se jouent en 2 sets gagnants de 15 points (avec 2 points d'écart).
- Le contact avec le ballon peut être légèrement porté / doublé.
- Un service qui touche le filet et tombe dans le camp adverse est faute.
- Tous les joueurs peuvent attaquer au filet.
- Les joueurs peuvent se déplacer librement sur le terrain après la frappe du service. Par contre, avant, ils doivent respecter leur position dans la rotation. Il y a 2 joueurs avant (postes 2 et 3) et 2 joueurs arrière (postes 1 et 4).



- Interdiction de dépasser de l'autre côté du filet : c'est le point de contact qui compte. Si les mains sont de l'autre côté du filet mais pas les avant-bras et que le ballon frappe contre les avant-bras du contreur, le contre est légal.
- Un ballon qui touche en même temps la mire et le filet est légal mais un ballon qui ne touche que la mire est faute.